

# Regulation

Nährwerte	Tagesportion (15g)	% NRV
Energie	188kj/45kcal	2,25%
Fett	0,21g	0,3%
davon gesättigte Fettsäuren	<0,1g	0,4%
Kohlenhydrate	5,4g	2,1%
davon Zucker	0,3g	0,4%
Ballaststoffe	5g	**
Eiweiß	3g	6%



Bedeutung für:	Analytische Bestandteile:	Tagesportion 15 g	pro 100g
starkes Immunsystem, Zellteilung	Nucleotide	858,6mg	5724mg
anti-entzündlich, immunmodulierend, reduziert oxidativen Stress	Kurkuma	73,8mg	492mg
Verdauungsanregung	Leinsamen	73,8mg	492mg
Verdauungsanregung	Ashwagandha	5,4mg	36mg
Unterstützung der Verdauung	Mariendistel	105mg	700mg
Unterstützung des oxidativen Stresses der Zellen	Vitalpilze	222,75mg	1485mg
gegen Bakterien, Viren und Pilze	Propolis	14,85mg	99mg
beruhigend	Aloe Vera	54,9mg	366mg
entzündungshemmend	Weihrauch	84,375mg	562,5mg
bildet Gallensäure im Darm	Apfelpektin	81mg	540mg

Bedeutung für:	Ernährungsphysiologische Zusatzstoffe:	pro 100g	Tagesportion 15g
Neubildung der Darmzellen	L-Glutamin (Aminosäure)	573mg	85,95mg
Stoffwechselförderung	Pantothensäure	27,6mg	41,4mg
Stoffwechsel	Zink	60mg	9mg
Entgiftung	Vitamin B2	102mg	15,3mg
Aufnahme von Calcium	Vitamin D3	138mg	20,7mg
Knochenaufbau	Vitamin K	102mg	15,3mg
Stoffwechsel	Biotin	270mg	40,5mg
Muskulatur im Verdauungstrakt	Magnesium	1098mg	164,7mg
psychischen Funktion	Folsäure	924mg	138,6mg

**Zusammensetzung:** Flohsamenschalenpulver\*, Hefe Beta Glucan, Magnesiumcitrat, Nucleotide, Kurkuma\*, Leinsamenmehl\*, Ashwagandha\*, Mariendisteleextrakt, Grünteeextrakt, Heidelbeere\*, Vitalpilzmischung (Reishi Pilz\*, Shiitake Pilz\*, Coriolus Pilz\*, Agaricus Pilz\*, Hericium Pilz\*, Chaga Pilz\*, Maitake Pilz, Auricularia Pilz\*, Coprinus Pilz\*, Pleurotus Pilz\*, Polyporus Pilz\*), Propolis Extrakt\*, Spirulina\*, Bananenpulver\*, Aloe vera Extrakt, Weihrauch Extrakt aus Salaibaum, Löwenzahnextrakt, Apfelpektin, Pflanzen- und Kräuterextraktmischung (u.a. Kümmel, Fenchel, Galgantwurzel), Kefirferment (Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium longum, Lactobacillus paracasei, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus fermentum, Streptococcus thermophilus, Lactobacillus helveticus) Knöterich Extrakt, Zinkgluconat, Bourbonvanille\*, L-Glutamin, Fructooligosaccharide (FOS), Inositol, L-Lysin, L-Methionin, Natürliches Aroma Kokosnuss, Natriumcitrat, Pantothenensäure (als Calciumpantothenat), Vitamin B2 (als Riboflavin), Folat (als (6S)-5-Methyltetrahydrofolat-Glucosaminsalz, Quatrefolic®), Biotin (Vitamin H), Antioxidationsmittel Ascorbinsäure \* aus kontrolliert natürlichem Anbau.

**Verwendungshinweis:** Kann Spuren von Milch, Soja und Nüssen enthalten. Enthält Propolis. Für Schwangere nicht geeignet.

**Verzehrempfehlung:** Die ersten sieben Tage täglich mit der Einnahme von ½ Portion (~7,5 g) beginnen. Danach auf eine tägliche Verzehrmenge von 15 g steigern. Actimeb CARE Regulation Pulver morgens oder mittags in mind. 0,25 l Wasser, Saft oder Tee auflösen und zügig trinken. Bei Bedarf die Tagesverzehrmenge über den Tag verteilt in kleineren Mengen aufnehmen.

**Maximale Verzehrempfehlung:** 45g

**Erhältlich in:** Pulverform, Tabs